

## 白寿苑デイサービスだより

晩秋の候、残暑が終わりとても過ごしやすい季節となりました。日が暮れるのも早くなり、夕方6時になるとうす暗くなっていく時期です。秋から冬にかけて段々と寒くなりますが、皆さん、体調に気をつけてください。元気にデイサービスに来て下さることを職員一同お待ちしております。

### レクリエーション様子

10月18日に坂野川にあるあおぎ園で、あおぎマルシェが行われました。あおぎマルシェでは、就業している方が作った梅やクッキー、かき氷が販売されていました。また、オカリナの演奏もあり、「茶摘み」や「ふるさと」を披露して下さり、喜ばれていました。



### 中津小学校との合同運動会

10月22日には、中津小学校と白寿苑デイサービスセンターの利用者16名との合同運動会がありました。運動会の歌やパン取り競争、ジャンケン大会を行いました。中津小学校全校児童45名による、「中津小ソーラン」は力強く、威勢もありとても素晴らしい感動しました。みなさん「良かったよ」と大変喜ばれていました。



